Lugar	Comunidad de Cuidado Caminos de Vida
Fecha	12/08/2026 9:30 am a 11: 00 pm
Tema	Mesas de trabajos con personas mayores para realización de PAI
Desarrollo	**Objetivo** Fortalecer la construcción participativa del Plan de Atención Institucional (PAI) mediante el desarrollo de mesas de trabajo con las personas mayores, generando espacios de diálogo, participación activa, reflexión y concertación que permitan reconocer sus necesidades, intereses, expectativas, capacidades y propuestas, así como establecer de manera conjunta las actividades, estrategias y acciones que serán desarrolladas en el marco del convenio. De esta manera, se busca garantizar que el PAI responda de forma pertinente a las características y realidades de las personas mayores, promoviendo su autonomía, bienestar, integración social, participación comunitaria y ejercicio efectivo de sus derechos, a través de acuerdos construidos colectivamente y orientados al mejoramiento de su calidad de vida. **Introducción** La construcción del Plan de Atención Institucional (PAI) constituye un proceso fundamental para orientar de manera organizada, pertinente y participativa las acciones que se desarrollarán en el marco del convenio, teniendo como principal referente las necesidades, intereses, expectativas y características de las personas mayores. En este sentido, el PAI no debe entenderse únicamente como un documento de planificación, sino como una herramienta que permite reconocer a las personas mayores como sujetos activos de derechos, con capacidades, experiencias y conocimientos que aportan significativamente a la definición de las acciones que inciden en su bienestar y calidad de vida. Por lo anterior, se plantea la realización de mesas de trabajo como espacios de participación, diálogo, reflexión y concertación, en los cuales las personas mayores puedan expresar libremente sus opiniones, propuestas, necesidades y expectativas frente a las actividades que se desarrollarán durante la ejecución del convenio. Estos espacios permitirán favorecer una metodología participativa, incluyente y democrática, orientada a la construcción colectiva de acuerdos y a la priorización de acciones que respondan de manera efectiva a las realidades y particularidades de la población atendida. La participación de las personas mayores en la formulación del PAI permitirá fortalecer su sentido de pertenencia, autonomía y corresponsabilidad frente a las actividades propuestas, promoviendo que las decisiones no sean establecidas exclusivamente desde una perspectiva institucional, sino que surjan de un proceso de construcción conjunta. Asimismo, las mesas de trabajo facilitarán la identificación de fortalezas, oportunidades y aspectos susceptibles de mejora, contribuyendo a establecer acciones coherentes con las dimensiones del bienestar integral y con los objetivos establecidos en el convenio.

Metodología

La construcción del Plan de Atención Institucional (PAI) se desarrolló mediante una metodología participativa, incluyente y centrada en las personas mayores, tomando como referentes el Manual del Servicio Comunidad de Cuidado y lo establecido en el anexo técnico del convenio. El proceso tuvo como propósito promover la participación activa de las personas mayores en la identificación de sus necesidades, intereses, expectativas y propuestas, de manera que las actividades a desarrollar respondieran a sus realidades y, al mismo tiempo, estuvieran articuladas con los lineamientos técnicos del servicio.

Para garantizar una participación amplia y representativa, se realizaron mesas de trabajo durante los días 11 y 12 de agosto de 2026, organizadas de manera que permitieran contar con la participación del 100 % de las personas mayores. La distribución del ejercicio en dos jornadas permitió facilitar espacios de diálogo, escucha y concertación, favoreciendo la participación de la totalidad de la población atendida.

Las mesas de trabajo se desarrollaron como espacios de construcción colectiva, en los cuales las personas mayores tuvieron la posibilidad de expresar libremente sus opiniones, compartir experiencias, identificar necesidades y proponer actividades que consideraran significativas para su bienestar y calidad de vida. El equipo institucional asumió un rol de orientación y facilitación, proporcionando información sobre la estructura del PAI y los referentes técnicos que debían ser tenidos en cuenta.

A partir de esta estructura, se orientó el diálogo hacia la identificación de actividades y acciones relacionadas con cada uno de los ejes y líneas de atención. Para ello se utilizaron estrategias participativas como preguntas orientadoras, diálogo abierto, lluvia de ideas, intercambio de experiencias, reflexión grupal y concertación.

Desarrollo del tema

Las mesas de trabajo para la construcción del Plan de Atención Institucional (PAI) se desarrollaron durante los días 11 y 12 de agosto de 2026, como un ejercicio participativo orientado a garantizar la vinculación del 100 % de las personas mayores en el proceso de formulación y concertación de las actividades que serán desarrolladas en el marco del convenio. Durante las jornadas se generaron espacios de participación, diálogo y reflexión, en los cuales las personas mayores fueron reconocidas como actores fundamentales en la construcción del plan. El ejercicio permitió recoger sus experiencias, conocimientos, intereses, necesidades y propuestas, promoviendo una participación activa en la definición de las acciones que contribuirán a su bienestar y calidad de vida.

La primera jornada inició con la presentación del propósito de las mesas de trabajo y la importancia de la participación de las personas mayores en la construcción del PAI. Se explicó que el documento debía ser elaborado teniendo en cuenta el Manual del Servicio Comunidad de Cuidado**, el** anexo técnico del convenio y los ejes y líneas de atención establecidos para el servicio. Posteriormente, se socializó la estructura general del PAI y se presentaron los tres ejes de atención: Ocupación Humana; Cuidado Integral; y Familia, Participación y Redes**,** junto con sus respectivas líneas de atención.

A partir de esta contextualización, se promovió un diálogo abierto con las personas mayores, quienes compartieron sus opiniones, experiencias y expectativas frente a las actividades que consideran importantes para su bienestar. Se recogieron propuestas relacionadas con el fortalecimiento de capacidades, la ocupación del tiempo, la expresión y reconocimiento de la identidad, el cuidado físico y emocional, la espiritualidad, las relaciones familiares, la participación, las redes de apoyo y la convivencia. Las propuestas fueron registradas y posteriormente organizadas de acuerdo con el eje y la línea de atención correspondiente, permitiendo identificar los principales intereses manifestados por los participantes.

La segunda jornada permitió dar continuidad al proceso y garantizar la participación de las personas mayores que no habían intervenido en la primera jornada, contribuyendo así al objetivo de alcanzar el 100 % de cobertura de participación de la población atendida**.** Durante esta jornada se retomaron los elementos principales de la construcción del PAI y se generaron nuevos espacios de diálogo y concertación. Las personas mayores tuvieron la oportunidad de expresar sus propuestas, complementar los aportes realizados y plantear actividades relacionadas con los diferentes ejes y líneas de atención.

Se profundizó especialmente en las acciones relacionadas con el Cuidado Integral, abordando aspectos como cuerpo y mente, identidad, afectividad y sexualidad, espiritualidad, entornos amigables y seguros y respiro a cuidadores. Asimismo, se abordaron las líneas correspondientes al eje Familia, Participación y Redes, resaltando la importancia de fortalecer los vínculos familiares, la participación social, las redes de apoyo y la convivencia. De igual manera, se recogieron propuestas relacionadas con el eje Ocupación Humana, especialmente aquellas orientadas al fortalecimiento de capacidades, el reconocimiento de la identidad y la generación de espacios que permitan a las personas mayores desarrollar actividades significativas y de realización personal.

Al finalizar las dos jornadas, se realizó un ejercicio de revisión y concertación de los aportes obtenidos, procurando identificar las propuestas comunes, las necesidades prioritarias y las actividades que presentan mayor pertinencia para ser incorporadas al PAI.

El desarrollo de las mesas de trabajo permitió recoger la voz de la totalidad de las personas mayores participantes y generar insumos concretos para la formulación del Plan de Atención Institucional. Las propuestas obtenidas serán organizadas y sistematizadas de acuerdo con los ejes y líneas de atención del servicio Comunidad de Cuidado, garantizando su articulación con el Manual del Servicio y el anexo técnico. En este sentido, el ejercicio realizado los días 11 y 12 de agosto constituyó un espacio de participación efectiva, en el que las personas mayores no solo fueron receptoras de las acciones institucionales, sino que participaron activamente en la definición de aquellas actividades que consideran significativas y pertinentes para su bienestar, fortaleciendo los principios de participación, autonomía, corresponsabilidad y construcción colectiva que orientan el servicio.

Registro Fotográfico

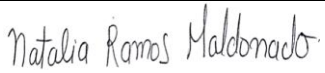
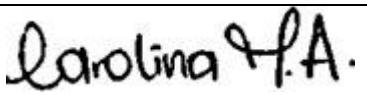
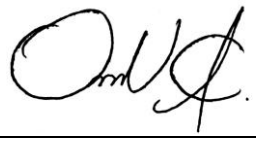
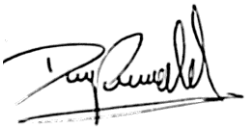








	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	RAUL ARMANDO MARTINEZ	COORDINADOR	CC CAMINOS DE VIDA	
	MARYURI HURTADO	PSICOLOGA	CC CAMINOS DE VIDA	
	LUZ ADRIANA ORTIZ	PSICOLOGA	CC CAMINOS DE VIDA	
	RUTH STELLA MARIN	GERONTOLOGA	CC CAMINOS DE VIDA	
	AMPARO MORENO SALCEDO	GERONTOLOGA	CC CAMINOS DE VIDA	
	OSCAR JAVIER MORA LADINO	TRABAJADOR SOCIAL	CC CAMINOS DE VIDA	

	ZULAY ROJAS	TRABAJADORA SOCIAL	CC CAMINOS DE VIDA	
	VALENTINA RUIZ SÁNCHEZ	NUTRICIONISTA	CC CAMINOS DE VIDA	
	NATALIA RAMOS MALDONADO	NUTRICIONISTA	CC CAMINOS DE VIDA	
	CAROLINA MONTES AVILA	TERAPEUTA OCUPACIONAL	CC CAMINOS DE VIDA	
	DIANA TORRES RUSSI	TERAPEUTA OCUPACIONAL	CC CAMINOS DE VIDA	
	JUAN PABLO HURTADO VASQUEZ	FISIOTERAPEUTA	CC CAMINOS DE VIDA	
	OMAR STIVENS VANEGAS COBALEDA	EDUCADOR FISICO	CC CAMINOS DE VIDA	
	PAOLA HERNANDEZ	JEFE DE ENFERMERIA	CC CAMINOS DE VIDA	

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos			
Próxima reunión	N/A.		
Elaboró	Luz Adriana Ortiz Téllez (Psicóloga)		